**Массаж**

**Общий массаж**

Приемы общего массажа оказывают механическое и рефлекторное воздействие на ткани и органы человека. Эта замечательная общеоздоравливающая процедура является средством профилактики заболеваний, залогом долговременного сохранения работоспособности.

**Корректирующий массаж**

Решает проблему с лишним весом и целлюлитом, воздействуя непосредственно на подкожный жировой слой. Помимо этого выводит из организма шлаки и токсины. Также с его помощью возможно "лепить фигуру". **Корректирующий массаж проводится** циклом, который подбирается строго индивидуально, и может составить 10-15 сеансов.

**Лечебный массаж**

Восстанавливает мышцы после физической нагрузки, расслабляя их и снимая стресс, усиливает функции иммунной системы, возвращает чувство спокойствия и благополучия. Благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, улучшает кровообращение, работу сердца, а также оказывает существенное влияние на суставной аппарат, центральную и периферическую нервную систему, опорно-двигательный аппарат, обмен веществ. Ценными являются и косметические свойства процедуры – кожа очищается, становится эластичной, упругой.

**Антицеллюлитный массаж**

Методика **общего антицеллюлитного массажа** приводит к быстрому, мощному и стабильному результату: устранение целлюлита и излишков жировых отложений, а также избавление от лишних килограммов.

**Антицеллюлитный массаж** позволяет добиться целого комплекса результатов:

* Усиление кровообращения и лимфотока;
* Избавление от целлюлита;
* Стабилизация обмена веществ;
* Очищение организма от шлаков и токсинов;
* Коррекция фигуры;
* Улучшение упругости, цвета и эластичности кожи

**Медовый массаж**

Создает бархатистую кожу, очищает поры, способствует выведению из организма излишков жирности. Уникальная способность меда абсорбировать токсины и быстро выводить их из организма была отлично известна тибетским целителям. Во время такого массажа кожа взаимодействует с биологически активными полезными веществами и витаминами, содержащимися в мёде.

**Кинезиотейпирование**

В основе воздействия кинезиотейпов – стимуляция функций различных тканей организма и улучшение микроцеркуляции в необходимой зоне, благодаря чему и достигается терапевтический эффект.

Это метод выполняется с помощью эластичных аппликаций кинезиотейпа (лента). Он изготовлен из 100% хлопка и эластичных волокон. Гипоаллергенен, не содержит никаких лекарственных веществ, не содержит латекса.

Его толщина и вес идентичны эпидермису, а хлопковая основа не препятствует дыханию кожи и испарению влаги с ее поверхности. Этот метод можно сочетать с любыми другими терапевтическими и механическими способами лечения. Он обеспечивает незамедлительный и долгосрочный эффект

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПА:

Снятие острых и хронических болей

Уменьшение воспалений, опухолей и отеков

Улучшение кровообращения и лимфотока

Снятие усталости перетружденных мышц

Предотвращение / снятие спазмов и судорог

Поддержка без ограничения амплитуды движений

Предотвращение растяжений и чрезмерных сокращений поврежденных мышц

Восстановление силы в ослабленных и поврежденных мышцах

Улучшение подвижности и гибкости в местах повреждений / травм

Усиление мышечного тонуса в ослабленных мышцах

Терапевтический эффект в течение 24 часов в сутки во все время ношения.

**Стоимость услуг массажного кабинета CLUB `18**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шейно-воротниковая зона** | 40 мин | 1500 р |
|  |  |  |
| **Шейно-воротниковая зона + ПИР** | 45 мин | 1700 р. |
|  |  |  |
| **Спортивный** | 60мин | 2500 р |
|  |  |  |
| **Спина** | 40 мин. | 1500 р |
|  |  |  |
| **Антицеллюлитный, (лимфодренажный)** | 60 мин | 2500 р |
|  |  |  |
| **Ноги + стопы** | 30 мин. | 1500 р. |
|  |  |  |
| **ПИР**  **(пост изометрическая релаксация мышц)** | 40 мин | 2000 р |
|  |  |  |
| **Руки** | 40 мин. | 1500 р. |
|  |  |  |
| **Баночный спина** | 40 мин | 1500 р |
|  |  |  |
| **Баночный бедра + ягодицы** | 40 мин | 1500 р |
|  |  |  |
| **Медовый массаж спины** | 40 мин | 1700 р |
|  |  |  |
| **Медовый массаж бедер** | 30 мин | 1500 р. |
|  |  |  |
| **Сеанс общего массажа**  Шейно-воротниковая зона, спина ,поясница, ягодицы, ноги, руки | 60 мин | 2200 р |
|  |  |  |
| **Кинезиотейпирование (с октября 2016 года)** |  | 700 р. |